



## SÄURE-BASEN-THERAPIE

### SO HILFT SIE MIR BEI ERHÖHTEM CHOLESTERIN

Viele Menschen wissen inzwischen, dass die Übersäuerung des Körpers Ihre Gesundheit irgendwie beeinträchtigt. Aber nur wenige kennen den direkten Zusammenhang zwischen Übersäuerung und den einzelnen Krankheiten.

Dies ändert sich mit diesem Buch.

Hier erfahren Sie, wie die Säure-Basen-Therapie bei erhöhtem Cholesterin hilft.

Das Buch wurde geschrieben von Dr. Robert M. Bachmann und Dr. Birgit Kofler-Bettschart. Es hat 128 Seiten und kostet € 12,95. Es behandeln das Beschwerdebild und bietet Einkaufslisten und leckere Rezepte. TRIAS-Verlag Stuttgart.

Dr. med. Robert M. Bachmann, Dr. Birgit Kofler-Bettschart

#### **Säure-Basen-Therapie: So hilft Sie mir bei erhöhtem Cholesterin**

126 Seiten, vierfarbig

€ 12,95 [D] / CHF 22,70, 2004, ISBN 3-8304-3131-7

#### **Beschreibung**

Schluss mit Übersäuerung - Essen Sie sich gesund Entdecken Sie die verblüffende Wirkung bei erhöhtem Cholesterin Überschüssige Säuren belasten den Körper - und lassen den Cholesterinspiegel steigen. Mit einem ausgewogenen Säure-Basen-Verhältnis bekommen Sie die Blutfettwerte wieder rasch in den Griff. Und Sie entlasten Ihren gesamten Organismus wohltuend. Endlich gute Werte - ganz ohne Medikamente Häufig hilft schon eine simple Ernährungsumstellung und Ihre Beschwerden verbessern sich spürbar. Das Gute dabei: Es gelingt Ihnen ganz einfach, die Säure-Basen-Therapie im Alltag umzusetzen. Sie nehmen dauerhaft ab und entsäuern Ihren Körper langfristig. Kinderleicht: So halten Sie die Balance Mit praktischen Lebensmittel-Listen und vielen bewährten Tipps finden Sie schnell zur Säure-Basen-Balance. Die Zutaten der schmackhaften Rezepte wirken gezielt auf einen erhöhten Cholesterinspiegel. Verstärken Sie die entschlackende Wirkung Ihrer neuen Ernährung mit wohltuenden Bädern, sanften Massagen und ätherischen Ölen.

#### **Autoren**

Dr. Robert M. Bachmann ist Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren. Er ist bekannt als Autor zahlreicher Fach- und Sachbücher.

Dr. Birgit Kofler-Bettschart ist Kommunikationsberaterin in Wien. Sie ist Autorin zahlreicher Sachbücher.