



## SÄURE-BASEN-THERAPIE

### SO HILFT SIE MIR BEI ERSCHÖPFUNG

Viele Menschen wissen inzwischen, dass die Übersäuerung des Körpers Ihre Gesundheit irgendwie beeinträchtigt. Aber nur wenige kennen den direkten Zusammenhang zwischen Übersäuerung und den einzelnen Krankheiten.

Dies ändert sich mit diesem Buch.

Hier erfahren Sie, wie die Säure-Basen-Therapie bei Erschöpfung hilft.

Das Buch wurde geschrieben von Dr. Robert M. Bachmann und Dr. Birgit Kofler-Bettschart. Es hat 128 Seiten und kostet € 12,95. Es behandelt das Beschwerdebild und bietet Einkaufslisten und leckere Rezepte. TRIAS-Verlag Stuttgart.

Dr. med. Robert M. Bachmann, Dr. Birgit Kofler-Bettschart  
**Säure-Basen-Therapie: So hilft Sie mir bei Erschöpfung**  
127 Seiten, vierfarbig  
€ 12,95 [D] / CHF 22,70, 2005, ISBN-13: 9783830432623

#### **Beschreibung**

Schluss mit Übersäuerung - Essen Sie sich munter!

Verblüffend mehr Energie durch gezielte Ernährung: Sie fühlen sich innerlich erschöpft, sind leistungsschwach, vermindert konzentrationsfähig und Ihre Muskeln haben keine Spannkraft? Dies sind Hauptsymptome eines übersäuerten Körpers. Mit einer ausgewogenen Säure-Basen-Balance wird Ihr gesamter Körper wohltuend entlastet und gewinnt neue Frische und Energie zurück.

Ganz natürlich zu neuem Elan! Häufig hilft schon eine einfache Ernährungsumstellung und Ihr Energie-Haushalt füllt sich rasch wieder. Mit diesem Ratgeber gelingt es Ihnen ganz leicht, die Säure-Basen-Therapie richtig umzusetzen. Sie nehmen dabei dauerhaft ab und fühlen sich leistungsstark und aktiv.

Kinderleicht: So halten Sie die Balance: Mit praktischen Lebensmittel-Listen und vielen bewährten Tipps finden Sie schnell zur Säure-Basen-Balance. Die Zutaten der schmackhaften Rezepte sind gezielt auf körperliche Müdigkeit, psychische Erschöpfung und Leistungsschwäche abgestimmt. Verstärken Sie die entschlackende und aufbauende Wirkung mit wohltuenden Bädern, sanften Massagen und ätherischen Ölen.

#### **Autoren**

Dr. Robert M. Bachmann ist Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren. Er ist bekannt als Autor zahlreicher Fach- und Sachbücher.

Dr. Birgit Kofler-Bettschart ist Kommunikationsberaterin in Wien. Sie ist Autorin zahlreicher Sachbücher.