



## SÄURE-BASEN-THERAPIE

### SO HILFT SIE MIR BEI MAGEN-DARMBESCHWERDEN

Viele Menschen wissen inzwischen, dass die Übersäuerung des Körpers Ihre Gesundheit irgendwie beeinträchtigt. Aber nur wenige kennen den direkten Zusammenhang zwischen Übersäuerung und den einzelnen Krankheiten.

Dies ändert sich mit diesem Buch.

Hier erfahren Sie, wie die Säure-Basen-Therapie bei Magen-Darmbeschwerden hilft.

Das Buch wurde geschrieben von Dr. Robert M. Bachmann und Dr. Birgit Kofler-Bettschart. Es hat 128 Seiten und kostet € 12,95. Es behandelt das Beschwerdebild und bietet Einkaufslisten und leckere Rezepte. TRIAS-Verlag Stuttgart.

#### **Säure-Basen-Therapie: So hilft Sie mir bei Magen-Darmbeschwerden**

127 Seiten, 13 Abbildungen, vierfarbig  
€ 12,95 [D] / CHF 22,70, 2005, ISBN 3-8304-3221-6

#### **Beschreibung**

Schluss mit Übersäuerung - Essen Sie sich gesund  
Entdecken Sie die verblüffende Wirkung bei Beschwerden von Magen und Darm  
Überschüssige Säuren belasten den Magen und den Darm. Mit einer ausgewogenen Säure-Basen-Balance verschwinden viele lästige Beschwerden. Ihr gesamter Körper wird wohltuend entlastet. Sie fühlen sich einfach wieder besser. Endlich geht es mir wieder gut - ganz ohne Medikamente. Häufig hilft schon eine einfache Ernährungsumstellung, und Beschwerden wie Blähungen, Völlegefühl, Darmträgheit und Schmerzen verbessern sich spürbar. Mit diesem Ratgeber gelingt es Ihnen ganz leicht, die Säure-Basen-Therapie im Alltag umzusetzen. Sie nehmen dauerhaft ab und entsäuern Ihren Körper langfristig.

Kinderleicht: So halten Sie die Balance

Mit praktischen Lebensmittel-Listen und vielen bewährten Tipps finden Sie schnell zur Säure-Basen-Balance. Die Zutaten der schmackhaften Rezepte sind gezielt auf Magen- und Darmbeschwerden abgestimmt. Verstärken Sie die entschlackende Wirkung Ihrer neuen Ernährung mit wohltuenden Bädern, sanften Massagen und ätherischen Ölen.

#### **Autoren**

Dr. Robert M. Bachmann ist Facharzt für Allgemeinmedizin und Naturheilverfahren. Er ist bekannt als Autor zahlreicher Fach- und Sachbücher.

Dr. Birgit Kofler-Bettschart ist Kommunikationsberaterin in Wien. Sie ist Autorin zahlreicher Sachbücher.