



Leicht abnehmen durch Säure-Basen-Balance

Dr.med. Robert M. Bachmann

Weg mit den Säuren!

Die gesunde Säure-Basen-Balance des Körpers gerät leicht aus dem Gleichgewicht: Stress, Bewegungsmangel, falsche Ernährung und hastiges Essen führen zu einer Übersäuerung des Gewebes. Die Folgen sind neben vielen Erkrankungen auch Übergewicht und Zellulite.

Essen Sie sich schön und schlank

Lernen Sie in diesem Ratgeber eine Ernährung kennen, die Sie traumhaft schlank macht und Ihre Figur sichtbar strafft. Toll: Die hier vorgestellte Art zu essen ist ausgesprochen gesund, abwechslungsreich und schmeckt köstlich. Und sie zieht keinen Jojo-Effekt nach sich. So fühlen Sie sich fit und rundum pudelwohl.

Die Wohlfühlkur für zu Hause

Machen Sie einfach mit: Das Buch bietet Ihnen ein fertig ausgearbeitetes 14-Tage-Programm. Mit leckeren Gerichten nehmen Sie leicht ab. Sanfte Massagen, wohltuende Bäder, ätherische Öle und Entspannungsverfahren helfen wirkungsvoll beim Entschlacken des übersäuerten Gewebes. So tun Sie etwas für Ihre Gesundheit und für Ihr tolles Aussehen.

112 Seiten , 25 Abb.

EUR 12,95 SFR 22,70

ISBN 3-8304-3119-8

Erschienen im TRIAS Verlag

D-70445 Stuttgart