



Dr. Robert M. Bachmann

# Säure-Basen Kursbuch



Wenn Übersäuerung krank macht

Sanfte Hilfe bei Beschwerden,  
Krankheiten und Gewichtsproblemen

## Säure-Basen-Kursbuch

Wenn Übersäuerung krank macht. Sanfte Hilfe bei Beschwerden und Gewichtsproblemen

Auch unser Körper kann sauer werden. Schafft er es nicht, seine Säuren abzubauen, können Krankheiten die Folge sein – von depressiver Verstimmung über häufige Infekte bis hin zu Gelenkschmerzen oder Haarausfall. Dieses besonders übersichtliche Standardwerk erklärt, welche Krankheiten auf Übersäuerung hindeuten und wie man den Körper wieder in Balance bringt: mit basisch wirkenden Lebensmitteln, Mineralsalzen, Kneippanwendungen und Entspannungsmethoden wie Yoga oder Qi-Gong.

Verlag: » **Knaur Ratgeber**

Autor: Dr. Robert M. Bachmann

Seitenzahl: 144

Klappenbroschur

EUR (D) 14,95

ISBN: 3-426-64305-7

2006